

**ABSTRAK**  
**DINAMIKA PERKEMBANGAN KEPERCAYAAN DIRI**  
**KORBAN BULLYING**  
**(Studi Kasus Pada Seorang Mahasiswa)**

Gabriel Ikeu Stefani

Universitas Sanata Dharma

2020

Penelitian ini bertujuan untuk: 1) mengetahui bentuk-bentuk tindakan *bullying* yang diterima oleh korban; 2) mengetahui dampak yang dialami korban setelah di-*bully*; 3) mengetahui dinamika kepercayaan diri korban setelah mendapat perilaku *bullying*. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dalam bentuk studi kasus. Tempat penelitian adalah salah satu lokasi di Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. Sumber data penelitian ini adalah seorang mahasiswa yang pernah mengalami perilaku *bullying*. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara. Teknik analisa data kualitatif yang digunakan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini adalah *pertama*, bentuk tindakan *bullying* yang diterima oleh korban ialah *bullying* verbal yang berupa ejekan dan *bullying* psikologis. Korban sering dikatakan “bodoh”, “jelek”, dan “botak”. *Kedua*, dampak yang dialami oleh korban setelah di-*bully* berpengaruh pada kepercayaan diri korban yang seiring waktu semakin menurun. Responden cenderung menarik diri, merasa takut, dan sulit untuk bergaul. Dampak yang dialami responden menjadikan dirinya tidak bisa berkembang dan menghambat proses aktualisasi pada dirinya. *Ketiga*, dinamika kepercayaan diri setelah mendapat tindakan *bullying* dapat dilihat saat kuliah responden membangun kepercayaan diri melalui mengikuti seluruh kegiatan di luar kuliah seperti kegiatan kepanitiaan, mengikuti berbagai macam organisasi, dan mengikuti *teater*. Kegiatan-kegiatan tersebut membuat responden mempunyai banyak teman. Responden semakin berani tampil di depan banyak orang dan meningkatkan kepercayaan dirinya.

**Kata kunci :** *Bullying*, Kepercayaan diri.

**ABSTRACT**

**THE DYNAMICS OF BULLYING VICTIMS**

**SELF-TRUST DEVELOPMENT**

**(A Case Study On a Student)**

*Gabriel Ikeu Stefani*

*Sanata Dharma University*

2020

*This study was aimed to: 1) find out the forms of bullying received by victims; 2) know the impact experienced by the victim after being bullied; 3) know the dynamics of the victim's confidence after being bullied. The type of this research was qualitative research with case studies. The research site was in the Sleman Regency of Yogyakarta Special Region. The data source of this research was a student who had experienced bullying. Data collection techniques used were interviews. Qualitative data analysis techniques used were data reduction, data presentation, and drawing conclusions.*

*The results of this study were, first, the forms of bullying received by victim was verbal bullying in the form of ridicule and psychological bullying. Victim was often said to be "stupid", "ugly", and "bald". Second, the impact experienced by the victim after being bullied was on the victim's self-confidence, which over time decreases. Respondent tended to withdraw, scared, and find it difficult to get along. The impact experienced made the respondent unable to develop and inhibit the actualization process. Third, the dynamics of self-confidence after receiving bullying can be seen when respondent in college build his confidence through attending all activities outside such as committee activities, attending various kind of organizations, and attending theater. These activities made the respondent had many friends. Respondent then dared to appear in front of many people and increase his confidence.*

**Keywords :** Bullying, Self-confidence.